

定西一中

校报

DINGXISHI DIYIZHONGXUE XIAOBAO

定西市第一中学 主办 准印证号:甘新出 46 字总 18 号[2023] 4 号

编委主任 李爱军 主编 董立顺

学校网址: <http://www.dxyz.gs.cn>

2023 年
1 月 9 日
星期一
第 10 期
总第 213 期



坚定信心团结一致 凝心聚力追赶发展 大力推进卓越高中建设步伐

定西市第一中学六届工会委员会换届选举暨七届一次教职工代表大会合影留念



辞旧岁回顾过往,迎未来共谋发展。2023 年 1 月 7 日,我校隆重举行六届工会委员会换届选举暨七届一次教职工代表大会。会议由学校工会主席候选人姚海军同志主持。与会代表齐聚一堂,集思广益,民主决策,共绘学校高质量发展的蓝图。

1 月 7 日上午,会议在庄严的国歌声中拉开了序幕,校党委书记刘顺义同志致开幕词。他表示,教职工代表大会是全校教职工政治生活中的一件大事,是充分发挥全体职工智慧和凝聚职工力量的重要载体,是全体教师参与学校民主管理的有力体现,是广大教师参政议政,献计献策,描绘学校蓝图的一大盛事,对于加强学校科学管理、民主决策和民主监督,提高办学质量,具有重要意义。各位代表要不负全校教职工的重托,认真完成预定的各项任务,把教代会开成一个民主团结、求真务实、开拓创新的大会。

校长李爱军同志代表学校作了以《坚定信心团结一致,凝心聚力追赶发展,大力推进卓越高中建设步伐》为主题的工作报告。他回顾了过去一年,学校以德育为引领,狠抓师德师风建设,深化教育教学改革,大力提升课堂效率,积极改善办学条件,绿化美化育人环境,强化疫情防控措施,守牢校园安全底线,深入开展社团活动,彰显“尚多元、成其美”的办学特色,落实教师培养工程,力促新教师快速成长,优化高考备考措施,高考成绩再创历史新高,并荣获市、区两级政府教育质量振兴奖。他提出,2023 年学校将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习宣传贯彻党的二十大精神,认真落实全国和省、市教育工作安排部署,在市委、市政府的坚强领导下,不断强化学校党建工作,积极落实党组织领导的校长负责制。坚持以立德树人

为本,以新高考改革为契机,以教育教学改革为抓手,狠抓狠提教育质量。以信息化建设为突破口,建设新型智慧校园,提高学校信息化水平;以制度落实为重点,狠抓师德师风建设和学生行为规范。以一贯之坚持“教师为本、学生为本”的办学理念,持续深化人文关怀。大力加强校园文化建设,努力创建有文化、有特色、有品位的甘肃省卓越高中,为全市高质量发展做出“一中”贡献。

姚海军同志向大会作了《2022 年度学校财务工作报告》,介绍了 2022 年度学校财务收支情况,分析了学校当前负债情况和存在的困难。并表示学校将一如既往地按照中央和教育部提出的“过紧日子”思想,勤俭节约、反对铺张浪费,用学校的“紧日子”保障师生的“好日子”,并严格执行各项财务制度,不断总结经验,发现不足,创新工作。

开幕式后,各工会小组分组讨论、审议了校长李爱军所作的《学校工作报告》和工会主席候选人姚海军所作的《学校财务工作报告》,各位代表对学校工作和相关规章制度提出了宝贵的意见和建议,积极为学校的发展建言献策。

1 月 7 日下午,召开了七届工会委员会选举大会,大会严格按照《工会基层组织选举条例》《基层工会会员代表大会条例》有关规定和大会通过的选举办法进行。全体代表通过无记名投票的方式选举产生了新一届工会委员会、经费审查委员会。随后,召开七届工会委员会和经审委员会第一次全体会议,分别选举产生了主席、副主席和主任、副主任。

各位代表以高度的责任感和使命感关心学校的建设和发展,团结协作、认真履职,充分行使权力。面对新时代教育综合改革和发展的新形势、新任务,学校党委将进一步发挥政治核心和战斗堡垒作用,加强对工会和教代会工作的领导,强化对学校行政工作的保证、监督和支持,一如既往地关心和支持学校建设与发展。

(工会)

市委常委、副市长陈建荣慰问我校教师代表

岁末年关,带着市委、市政府的关心与问候,1 月 5 日上午,市委常委、市政府副市长陈建荣在市教育局党组书记、局长李安花等的陪同下来我校看望慰问教师代表,向一线教育工作者送上节日的祝福。

陈建荣看望慰问了我校优秀教师代表王继红,并送上了鲜花与慰问金。在交谈中,他详细询问了王继红老师作为省级优秀专家的一线教学经验与体会,对王继红老师多年来取得的成绩表示祝贺,也对王继红老师一直以来坚

守三尺讲台、扎根教学一线、潜心教书育人表示感谢,对广大教师不畏艰难、不辞辛劳、为教育事业默默奉献的精神致以敬意。

随后,陈建荣一行参观了我校校史馆,他充分肯定我校建校 80 年来在教育教学中取得的优异成绩,希望一线教师和教育工作者能全面贯彻党的教育方针,坚守教育初心、不忘育人使命,积极探索教育教学新方法,强化师德师风建设,培育更多优秀教师,切实办好人民满意的教育。(党政办公室)

充分把握重大调整 全力保健康防重症

12 月 27 日下午,全省疫情防控工作电视电话会议在兰州召开,省委书记胡昌升主持并讲话。他强调,要深入贯彻习近平总书记关于疫情防控工作的重要指示精神,全面落实党中央、国务院决策部署,提高政治站位,统一思想认识,充分把握重大调整,加强力量统筹,完善应对准备,平稳有序实施新型冠状病毒感染“乙类乙管”各项措施,着眼解决就医难、住院难、买药难等突出问题,着力补齐短板弱项,全力保健康、防重症,确保疫情防控平稳转段和经济社会持续健康发展。

省委副书记、省长任振鹤安排近期疫情防控工作。

会议指出,近三年来,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,全省上下守望相助、风雨同舟,坚定不移开展抗击疫情斗争,统筹疫情防控和经济社会发展取得重大积极成果。当前,要深刻认识疫情防控政策的连续性一贯性,完整准确全面理解和把握党中央关于疫情防控的决策部署,进一步增强信心、增强斗志,奋力夺取抗疫斗争全面胜利。

会议强调,要着眼应对更

大疫情高峰,加强疫情发展监测,及时研判疫情形势,综合评估疫情流行强度、医疗资源负荷和社会运行情况,做足平稳度峰的思想准备、工作准备、力量准备。要干字当头、快马加鞭,抓实重点任务,摸清摸准医疗救治资源底数,围绕医疗资源储备、药物生产供应、疫苗接种、脆弱人群保护等重点,集中力量抓组织、抓储备、抓供应,想尽一切办法削峰、错峰、压峰,防止医疗资源大面积挤兑,确保群众就医用药基本需求。要切实筑牢基层首诊防线,加强医疗资源全省调配,扩大用药产能和精准投放,强化市场价格监管,打好“主动仗”确保转段平稳有序。

会议强调,尽快全面恢复经济社会正常运行,是应对疫情高峰的重要保障。要加强对企业的监测调度和要素保障,坚持能复尽复、应复尽复,确保企业开足马力释放产能。优先支持医药企业复工复产,全力保障医疗物资生产供应。加快推进重大项目建设,争取形成更多实物量。要千方百计优服务、增重点服务行业,落实助企纾困政策,进一步降低中小微企业和个体工商户经

营成本,帮助企业解决发展难题。要真心实意保民生,既要持之以恒做好“老一小”、特困人员的帮扶,也要救急救难做好涉疫涉灾临时遇困人员的生活保障,把保民生各项措施落实到家庭、落实到人头上。要加强能源、供热保障,确保群众安全温暖过冬过节。

会议强调,各级党政主要负责同志要始终把人民放在心中最高位置,对本地情况了然于胸,亲自研究部署、指挥调度和推动落实,绝不能当“甩手掌柜”。要坚持求真务实,把实施“乙类乙管”、保障就医用药作为实打实的硬任务,来不得半点虚假、容不得丝毫马虎,工作必须细而又细,措施必须实而又实,力戒形式主义、官僚主义。要最大限度调动各方力量,确保队伍不减、士气不降、工作不断。

会议强调,要加强监督检查,突出督查重点,坚持问题导向,深入基层一线、深入群众意见比较多的地方,着力发现真问题,紧紧盯着解决问题来推进,确保党中央关于疫情防控的决策部署落到实处。

会议以视频形式开至县一级。(转自甘肃日报)

敏而好学读万卷书继往圣绝学 事必躬亲行万里路为天下立言

——我校杰出校友冯学智

校友
撷英



冯学智,男,生于 1953 年 11 月,1970 年毕业于定西一中,1971 年参加工作,先后在定西螺钉厂、定西县委就职。

1974 年进入南京大学地理系地图自动化专业学习,毕业后留本校任教。1981 年调中国科学院兰州冰川冻土所工作。1983 至 1984 年

在中国科学技术大学无线电系研究生班学习。1986 年在英国谢菲尔德大学访学。1990 年晋升为副研究员技术职称,1993 年开始享受政府特贴。1994 年由中国科学院特批为研究员。

历任中国科学院兰州冰川冻土所遥感研究室主任,甘肃省遥感中心副主任,兰州大学遥感与地理信息系统实验室主任及兼职教授。1997 年由南京大学引进到城市与资源学系工作,现任南京大学地理信息系统与遥感实验室主任,教授,博士生导师,中国地理学会环境遥感学会名誉理事。

冯学智曾多次赴日本、美国、巴基斯坦、埃及、意大利及德国等国进行培训、学习、工作及参加国际学术会议,1987 年 3 月在意大利举行

的国际遥感学术会议上当选为第三世界遥感学会(TWARS)副主席。

冯学智多年来一直从事遥感与地理信息系统的研究与教学工作,在积雪遥感研究方面具有特色。先后承担和完成中国科学院重点科技项目、国家“七五”“八五”和“九五”重点科技攻关项目 8 项、国家自然科学基金项目 3 项,主持完成国家高分辨卫星对地观测重大专项、国家 863 计划卫星遥感信息处理专项等科研项目多项。还主持完成了中德国际合作研究项目多项。在已完成项目中有 7 项分别获得中国科学院和国家计委等部委的科技进步一、二、三等奖。在国内外学术刊物上发表研究论文 200 余篇,出版专著 5 部,培养硕士研究生 50

多名,培养博士研究生 60 多名(其中含国外博士、博后 4 名)。

成名后的冯学智,始终不忘母校定西一中的哺育之恩,曾多次返回家乡、返回母校,用自己的实际动关心着母校的发展,关注着家乡的建设。在 2021 年定西一中建校 80 周年之际,为更好支持母校校史馆的建设和校史资料的编纂,他积极联系校友,提供相关资料,并对学校的发展建言献策。

他刻苦努力、勇毅奋进的求学经历,早已成为激励母校学子勤奋学习的楷模;他矢志报国、胸怀天下的爱国思想,早已成为鞭策陇中儿女奋发有为的航标。

(校史馆)

我校被评为定西市中小学体育特色示范学校

我校被定西市教育局评为定西市中小学体育特色示范学校,学生社团被评为定西市优秀学生社团。

为认真落实《定西市关于全面加强和改进新时代学校体育和美育工作的实施方案》,按照定西市教育局《关于选树 2022 年定西市中小学体育特色示范学校的通知》和《关于选树 2022 年定西市美育特色示范学校的通知》及《关于开展 2022 年定西市中小学学生优秀社团评选活动的通知》要求,经各县区和市直各学校遴选推荐,市教育局决定选树安定区公园路小学等 40 所学校为市级体育特色学校、临洮县第一实验小学等 10 所学校为市级美育特色学校、岷县一中“光点摄影”等 10 个学生社团为市级优秀学生社团(具体名单如下)。

定西市中小学体育特色示范学校申报汇总表(40所)

序号	学校全称	学校类别	特色项目
1	定西市安定区公园路小学	小学	足球
2	定西市安定区东关小学	小学	足球
3	定西市安定区公园路中学	独立初中	排球
4	定西市安定区交通路中学	九年一贯制	足球
5	定西市安定区凤翔学校	九年一贯制	排球
6	定西市安定区思源实验学校	九年一贯制	篮球
7	定西市安定区东方红中学	普通高中	足球
8	通渭县平襄初级中学	初中	足球
9	通渭县思源实验学校	九年一贯制	排球
10	通渭县西关小学	小学	排球
11	通渭县通和小学	小学	武术、旱地冰壶
12	通渭县第三中学	完全中学	足球
13	通渭县职业中等专业学校	中职	篮球
14	陇西县实验小学	小学	足球
15	陇西县文峰镇安家门小学	小学	田径
16	陇西县巩昌中学	初中	足球、乒乓球
17	陇西县思源实验学校	初中	排球
18	陇西县南安学校	初中	田径
19	陇西县第二中学	高中	田径
20	陇西县第三中学	完全中学	足球
21	临洮县文峰中学	普通高中	足球、篮球
22	临洮县明德初级中学	初中	篮球
23	临洮县椒山初级中学	初中	足球
24	临洮县衙下中学	初中	足球
25	临洮县峡口镇党家墩学校	九年一贯制学校	足球
26	临洮县洮阳镇西街小学	小学	田径
27	渭源县龙亭学校	九年一贯制学校	篮球
28	渭源县清源镇第二小学	小学	篮球
29	渭源县会川中学	初中	田径
30	渭源县第四高级中学	普通高中	篮球
31	漳县第二中学	普通高中	武术
32	漳县武阳中学	九年一贯制学校	田径
33	漳县武阳西街小学	小学	武术
34	岷县三中	普通高中	篮球
35	岷县文武学校	九年制	武术
36	岷县秦许初级中学	初中	田径
37	岷县清水初级中学	初中	篮球
38	岷县岷阳初中	初中	篮球
39	岷县西城区小学	小学	足球
40	定西市第一中学	普通高中	篮球、排球

定西市美育特色示范学校申报汇总表(10所)

序号	学校全称	学校类别	特色项目
1	定西市安定区大城小学	小学	秧歌、合唱、舞蹈、民乐
2	定西市安定区中华路中学	初中	声乐、书法
3	通渭县第一中学	普通高中	舞蹈、书法
4	陇西县巩昌幼儿园	幼儿园	舞蹈、绘画、打击乐、艺术表演
5	陇西县渭州学校	九年一贯制学校	舞蹈、摄影、书法
6	临洮县洮阳初级中学	初中	合唱团、舞蹈、民乐团
7	临洮县第一实验小学	小学	陶艺
8	渭源县第四高级中学	高中	舞蹈、书法、绘画
9	漳县城关中学	初中	国画
10	岷县西城区小学	小学	绘画、书法、剪纸

定西市优秀学生社团汇总表(10所)

序号	学校全称	社团名称	学校类别	备注
1	安定区公园路中学	管乐社团	初中	拟定人选
2	通渭县思源实验学校	“翰墨星童”书画艺术社团	九年一贯制	
3	陇西县首阳小学	计算机编程社团	小学	
4	陇西县南安学校	安塞腰鼓社团	九年一贯制	
5	通渭县第一中学	人工智能社团	高中	
6	临洮县椒山小学	扎染社团	小学	
7	渭源县第三高级中学	彩绘之旅、瓶子画社团	高中	
8	漳县武阳西街小学	武术社团	小学	
9	岷县第一中学	光点摄影社团	高中	
10	定西市第一中学	清源书苑社团	高中	

社彩纷呈 团聚青春

——遇见高中的另一种可能



学生社团是学子们心灵栖息的息地,是丰富学生课余生活、培养学生兴趣发展、锻炼学生综合能力的重要一环。本学期有 23 个社团,涉及文学、艺术、体育、科创、书画、传统等不同领域,并配有专业的教师进行指导,最大限度地满足每个学生的兴趣需求。学校给予学生自由度极高的社团选择,鼓励学生开展多样化活动,让每一位同学在坚持、探索和创新中,携手并进、发展所长。今天,我们将带领大家走近清源书苑。

文学,是“醉里挑灯看剑,梦回吹角连营”的豪情万丈;文学,是“杨柳岸,晓风残月”的柔情似水;文学,是“江流宛转绕芳甸,月照花林皆似霰”的浪漫绮丽;文学,是“竹杖芒鞋轻胜马,谁怕?一蓑烟雨任平生”的洒脱旷达;文学,是“文章合为时而著,歌诗合为事而作”的责任和使命……

定西一中清源书苑,创建于 2022 年 8 月,是以“经典阅读、人文交流、校友面对面”为主要内容的读书社团。社团名称来源于朱熹《观书有感》诗句:“问渠那得清如许,为有源头活水来”。社团主要以“传递智慧、沟通情感、提高修养”为宗旨,激发师生阅读兴趣,提高文化修养,丰富课余生活,陶冶个人情操,满足师生的多元文化需求,推动我校校园文化建设,展示师生积极向上的精神风貌和学校深厚的文化底蕴。社团定期开展以阅读与写作为主题的活动,每月选择

一个主题列出读书清单制定读书计划;每月开展一次阅读分享活动,推荐阅读书目,畅谈读书体会,并邀请学校领导或者知名校友参加;师生自主录制经典分享片段音视频,在有声 APP 上分享;会员将本人读书撰文情况和书评文稿上交书苑,优秀文学稿件可定期在书苑公众平台上发表分享;每月举行一次总结当月阅读主题的汇报活动,嘉奖优秀读书个人和小组。

在社团见面会,老师组织大家成立了读书小组,安排第一次阅读主题“亲子关系”。主讲教师牛婷婷老师用纪伯伦的诗《你的孩子其实不是你的孩子》引出话题——青春期的亲子关系,讲了不同类型的家长和孩子沟通的时候各自遇到的困境,跟同学们探讨。随着年龄的增长,自我意识觉醒后,学生和家长的在沟通方面存在的分歧,而要做到有效沟通,需要更多的换位思考。

第一次读书分享会,每个小组都做了充分的准备,带来了一场别开生面的读书分享会。同学们的发言各有特色,有的人充满激情,有的人情感真挚,有的人语言流畅,大家都讲出了自己在这段时间的阅读感受。

主讲教师陈德文老师为社团的同学做了题为“仗剑走天涯——金庸小说中的传统文化”讲座。主要包括三个方面的内容,金庸其人、“乾坤五绝”的文化意蕴和金庸武学的文化境界。在这里,我们不仅收获了阅读的快乐,更重要的是,遇见了许多有着共同爱好的朋友。我们发现,同学们在社团中的表现也慢慢发生着变化,从第一周见面时的拘谨沉默到现在的融洽欢笑,我们都收获了比知识更重要的东西。社团老师也非常开心能遇见这样一群有趣的孩子,跟他们共同进步,真是人生中的乐事。毛姆说过:“阅读是一所随身携带的避难所。”读书可以带给我们终其一生受用的财富,阅读的人,灵魂永远在路上,让我们一起读书,一起成长吧!

从来没有为您写过什么,这是第一次。

——题记

老刘,一个普普通通的农民,吃五谷信天命,穿布鞋睡土炕,没有去过大城市,也没有见过大世面,春节时在村里溜达一圈,就已经看遍了全世界。

“昼出耘田夜继麻,村庄儿女各当家”,这是老刘的日常生活,早上外出耕耘,夜晚依旧忙碌。

初春,是插秧播种的时节,农民老刘跟着季节变化的规律,也开始了他的劳作。太阳还未升起,公鸡仍在熟睡,老刘就已经起来走进自己的菜园播种、浇水,拔野草。

盛夏,是施肥的好时节。老刘穿上城里难得一见的土布对襟褂,腰间斜插着一支锈黄的吊着红布烟袋的旱烟管,牵着黄牛默默犁。太阳高高地照在他黝黑的臂膀上,脖颈上滚落下一滴滴汗水,眼睛早已眯成一条缝,手中的动作仍未停下。黄昏时太阳敛起刺眼的光芒,变成一个金灿灿的光盘,快活地一跳,消失在西山背后了,晚霞烧红了天空,大雁也成群结队地回巢去。村里的妇人正在做晚饭,烟囱升起了袅袅炊烟,夕阳映衬着老刘仍在劳作的背影。

老刘

高一(4)班 刘子墨

凉秋,终于步入了丰收的季节。五谷丰登,果实累累。老刘骑着三轮车,背上背兜,走进玉米地,他瞅准一只玉米,用力地掰了下来。地里除了玉米叶哗啦作响,就只有“啪啪”掰玉米的声音了,对了,偶尔还有几声清脆的鸟鸣。

老刘的果园总有各种惊喜:桃花林,远远的就能闻到花香,蝴蝶翩翩起舞,蜜蜂忙碌工作,它们欢快地跳舞采蜜;嫩绿的西瓜苗,绿翠的葡萄藤层层叠叠地往上长着;小红灯笼也熟了,红彤彤的;脆生生的冬枣是最难忘的人间美味!

“千里黄尘白日曛,北风吹雁雪纷纷”,这是老刘一年中最清闲的日子了,每到晨光熹微时,天边泛起了鱼肚白,老刘都会坐在茶几前,泡茶,盯着茶碗看得出神,大抵是在回忆往事吧,还是在盼儿孙归乡。

在光阴的斑驳稀疏里,老刘的发丝间落下了晚来的霜雪,天地间上演日升月落,藏在飘香的桃林里,树梢上传来鸟鸣,晚风吹来月明,月光洒在静寂的田野里。老刘,我的爷爷,一个普普通通的农民,时光啊,慢些吧,我还有好多话要对他讲。

推荐教师:马海涛

西安交通大学向我校发来喜报!

定西市第一中学:

栉风沐雨育桃李,弦歌不辍续华章。值此辞旧迎新之际,西安交通大学向贵校全体师生致以最真诚的祝福。

2022 是一个不平凡的年份。全党全国各族人民喜迎党的二十大胜利召开,中国共产主义青年团也度过了 100 岁生日,全国人民齐心协力、抗疫防控的时代终将成为历史。全体交大不辱使命、勇于担当、团结奋斗、凝心聚力,学校发展再展新颜,科研成果丰硕,育人成效凸显。

2022 年,贵校为我校输送的多名学生勤勉奋进,表现优异,在各类竞赛及活动中取得了优异的成绩,为母校争取了荣誉,特发喜报向贵校表示热烈的祝贺!

历年来,贵校始终秉持优良传统,勇担社会

责任,为国家培养了大批优秀人才,也为我校输送了众多优秀的毕业生。在此,对贵校表示衷心地感谢!西安交通大学是我国最早兴办,享誉海内外的著名高等学府,是教育部直属重点大学。学科门类齐全、重点学科突出,大师名流荟萃、莘莘学子向往。期待贵我两校继续加强合作,共育英才!盼贵校更多优秀学子进入西安交通大学学习深造,探索科学奥秘,大展鸿鹄之志!

祝愿贵校教育事业百尺竿头、再创辉煌!

序号	获奖名称	获奖人	高中毕业年份	入学专业
01	2021-2022 学年本科国家励志奖学金	肖慧	2020	医学试验班(护理学)
02	2021-2022 学年本科优秀生	肖慧	2020	医学试验班(护理学)

(教务处)

对“伏安法测电阻”实验的简单分析

物理教研组 宋威

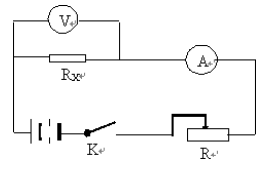
“伏安法”测电阻的实验是高中物理电学实验中的一个基础实验,下面分别从“实验原理”“电路结构”“系统误差”等几个方面做一简单分析。

一、实验原理

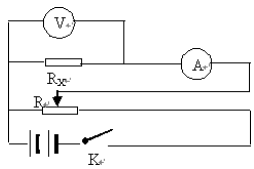
根据 $R_x = \frac{U}{I}$, 用电压表和电流表分别测出待测电阻 R_x 两端的电压 U 和通过该电阻的电流 I , 就可以求出其电阻值。

二、电路结构

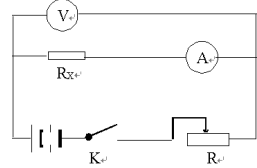
电路包括直流电源、测量电路和控制电路三部分,常见的电路结构有以下四种情况:



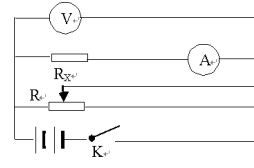
图一



图二



图三



图四

1. 测量电路

测量电路一般由待测电阻、电压表和电流表三部分组成,包括安培表外接法(如图一、图二所示)和安培表内接法(如图三、图四所示)两种连接方式。不管采用哪种接法,由于电压表的内阻 R_V 的分流作用和电流表的内阻 R_A 的分压作用,都将导致系统误差。

(1) 安培表外接法

在这种接法中,由于电压表的示数 U 为电压表的内阻 R_V 与 R_x 并联后两端的电压,电流表示数 I 为通过它们的总电流,因此 $R_{x测} = \frac{U}{I} = \frac{R_V R_x}{R_V + R_x} < R_x$, 即 R_x 的测量值小于真实值;当 $R_x \ll R_V$, 即 R_x 为小电阻时,用此法测量 R_x 的值。

(2) 安培表内接法

在这种接法中,由于电压表的示数 U 为电流表的内阻 R_A 与 R_x 串联后两端的电压,电流表示数 I 为通过它们的电流,因此 $R_{x测} = \frac{U}{I} = R_x + R_A > R_x$, 即 R_x 的测量值大于真实值;当 $R_x \gg R_A$, 即 R_x 为大电阻时,用此法测量 R_x 的值。

(3) 选择方法

① 估算 R_x 为大电阻还是小电阻

当 $R_x > \sqrt{R_V R_A}$ 时, R_x 为大电阻,应该用安培表内接法

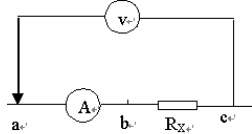
测量 R_x 的值;当 $R_x < \sqrt{R_V R_A}$ 时, R_x 为小电阻,应该用安培表外接法测量 R_x 的值。

② 直接估算误差大小

用安培表内接法测量 R_x 的值,系统误差大小为 R_A , 用安培表外接法测量 R_x 的值,系统误差大小为 $R_x - \frac{R_V R_x}{R_V + R_x}$ 。因此,利用题目给出的条件估算一下 $R_x - \frac{R_V R_x}{R_V + R_x}$ 的值,若 $R_x > R_x - \frac{R_V R_x}{R_V + R_x}$, 则用安培表外接法测量 R_x 的值;若 $R_x < R_x - \frac{R_V R_x}{R_V + R_x}$, 用安培表内接法测量 R_x 的值。

③ 试触法

如果题目没有给出两个电表的内阻阻值及待测电阻的大约值,可用试触的方法来确定用哪种接法。如图五,让电压表的一端接在电路上的 c 点,另一端先后接到 a 点与 b 点,观察两个电表的示数变化情况:若电流表示数变化明显,说明电压表的分流作用大,电压表的内阻 R_V 比较小, R_V 与 R_x 的并联电阻值与 R_x 的值偏差较大,故电压表的应接在 $a、c$ 两点;若电压表示数变化明显,说明电流表的分压作用大,电流表的内阻 R_A 比较大, R_A 与 R_x 的串联电阻值与 R_x 的值偏差较大,故电压表的应接在 $b、c$ 两点。



图五

2. 控制电路

控制电路一般由开关和滑动变阻器两部分组成,滑动变阻器的连接方式有限流接法(如图一、图三所示)和分压接法(如图二、图四所示)两种。

(1) 滑动变阻器的限流接法

该接法的特点:电路结构简单,耗能少,但测量电路两端的电压的调节范围小;若忽略电源的内电阻,则测量电路两端的电压 U_x 的范围为 $\frac{R_x}{R_x + R} E \leq U_x \leq E$, 其中 R 为滑动变阻器的最大阻值。

(2) 滑动变阻器的分压接法

该接法的特点:电路结构复杂,耗能多,但测量电路两端的电压的调节范围小;若忽略电源的内电阻,则测量电路两端的电压 U_x 的范围为 $0 \leq U_x \leq E$ 。

(3) 选择方法

一般情况下以限流接法为主,但在以下三种情况必须使用分压接法:

① 题目要求测量电路两端的电压(或通过测量电路的电流)要从零开始可连续变化。

② 若用了限流接法,电表量程不够。

③ 由于 $R < R_x$, 若用了限流接法,测量电路两端的电压 U_x 的范围 $\frac{R_x}{R_x + R} E \leq U_x \leq E$ 太小,不便于多测量几组数据。

(未完待续)

水月之境的成全

——“赤壁”之于苏轼
语文教研组 牛婷婷

“没有经过战斗的舍弃是虚伪的,没有经过苦难的超脱是轻佻的。”被贬黄州的苏轼,政治失意、行动不自由、生活困窘、心情苦闷。遭遇命运的打击与挫折的他,一直被后世解读为旷达乐观、积极向上。但我认为,这种旷达更多的是面对自己命运低谷时无奈的自我解脱,其内心的超脱并不彻底。借助山水、用美好的事物排遣内心的痛苦,黄州赤壁的水月成全了苏轼,但山水只是外在的寄托,他必须用更深刻的道理,更广阔的胸襟,更旷达的格局去说服自己,安慰自己,使自己超脱于事外。毕竟只有通过暂时的寻求解脱,才能让自

己减轻痛苦,继续生活下去,这是一个真实处境下的苏轼。被贬黄州的这段经历,促使苏轼在思想境界上发生重大的转变。但这种转变是被迫而为,是求生欲使然。身处黄州的苏轼明白自己是无法与朝廷抗衡,更无法与命运相争的。面对恶意打击、艰难的生活困境,死肯定不是他的选择,而如何活下去,是他必须思考和寻求的答案。或许只有精神上的超脱才能解脱他备受煎熬的内心,但这种超脱是主观上的,需刻意而为,强制而为,握在自己手中而造成的

伤痛,激励我们努力发展工业,实业报国……读历史,从来不是为了沉浸在过去的荣耀或悲剧中不可自拔,而是为了激励我们前进,以荣耀为目标,以悲痛为动力,“不待扬鞭自奋蹄”的前行。在汉达先生的笔下,我了解到一个又一个朝代的兴衰败亡,我了解到一位又一位文人志士的荣辱倾颓,并不怎么生动的笔墨却将历史娓娓道来。我一步步走近那条名人的长河,拾起一些来自古人的留言:“秦人不暇自哀,而后人哀之,后人哀之而不鉴之,亦使后人而复哀后人也。”

前人的谆谆教诲于我心头浮现,在世人百态交织的大网中,我缓缓地走向未来。追忆往昔,道阻且跻;展望未来,道阻且长;只问盛放,不问西东。

然而,苏轼真能实现彻底的超脱吗?这种通达只是短暂时的自我安慰,更是现实逼迫与生存压力下的一种自我解脱之法。在他的后《赤壁赋》中,再度月夜泛舟赤壁之时,“白露横江,水光接天”的“水月之境”已经不复存在,于是“横江东来”的孤鹤就成了心中的最大依托。为了摆脱现实的失落,苏轼不惧艰险,“履巉岩,披蒙茸,踞虎豹,登虬龙,攀栖鹘之危巢,俯冯夷之幽宫”,再次表现出对现实的奋力抗争与突破的勇气,但最终抵不过一声“划然长啸”,陷入更深沉的悲情之中“愀然而悲,肃然而恐”。

读《终于嫁给了王子》有感

高一(18)班 汪洋

小时候我喜欢王子和公主的童话,因为故事的结尾总是灰姑娘和心爱的王子结了婚,而当我读了《终于嫁给了王子》这篇文章,我心里有了一个问题,我想:是否,作为女性,依附于王子才能得到幸福?古代的封建道德观念里,对女子的要求极为严苛,女性得到的待遇也是不平等的;放眼二十世纪初,女子仍然是男性的附属品,社会对女性的要求依旧苛刻;现在,科学文明方兴未艾,现代化进程蒸蒸日上,人们依旧习惯用一大堆道理,站在道德的制高点去评判一个女性的穿着和行为是否符合自己内心的评判标准。

读了《终于嫁给了王子》之后,有一句话让我记忆深刻:“现代的姑娘有不嫁王子的权利,即使是灰姑娘,也不需要‘嫁给王子’的恩典来取得幸福……”在西方,“灰姑娘”等来了她的“王子”,在中国,寒窑里苦等丈夫十八年的王宝钏,是否获得了皇帝薛平贵的一丝垂怜呢?有网友在评论

里说:“建议王宝钏一簪子杀了薛平贵,打响女性独立的第一枪……”虽然是个笑话,但也反映了现代女性的人格觉醒,对自由的追求。

这本书里还有一些让我感兴趣的点,比如,作者对一些童话故事的认识。我们从小熟知的“小红帽与大灰狼”的故事,但是童话中对杀狼的情节毫不避讳,极其血腥,而且“狼肚子”被割开了再缝起来,居然还能活着,也不符合现实,我想这些情节对孩子也许会带来不太好的影响。

如果现实是残酷的,那童话一定是可爱的,美好的,明媚的,孩子们从小接触的,更不应该是了解杀人和抢劫的过程,也不应该在女孩子的心中埋下一个那样的种子,认为我们终其一生的追求就是嫁给所谓的“王子”。爱自己,尊重自己的向往和理想,是终身浪漫的开始,“浪漫”这个词这么美好,本身就是女孩的代名词。款款独行,做新时代独立的女性,就是对浪漫的最好诠释。

己减轻痛苦,继续生活下去,这是一个真实处境下的苏轼。

被贬黄州的这段经历,促使苏轼在思想境界上发生重大的转变。但这种转变是被迫而为,是求生欲使然。身处黄州的苏轼明白自己是无法与朝廷抗衡,更无法与命运相争的。面对恶意打击、艰难的生活困境,死肯定不是他的选择,而如何活下去,是他必须思考和寻求的答案。或许只有精神上的超脱才能解脱他备受煎熬的内心,但这种超脱是主观上的,需刻意而为,强制而为,

古人云:“以史为鉴,可以知兴替。”在读了《上下五千年》这本书后,我却更想说:以史为镜,可以正心。

读史,不仅为“知兴替”,更为“明过往”,也为“明事理”“展未来”。

“明过往”,为的是增自信。泱泱华夏,悠悠文脉,贯通古今。我在一页页纸张中踱过五千年历史的长河,寻遍了一颗颗璀璨的明珠。我脚下踩着土地是徐霞客曾经留宿过的,我走过的关隘是六国曾经逡巡而不敢前的,我驻足远眺的城楼是于谦曾经坚定守卫过的,我现在能驰骋由疆的草原是霍去病曾经为之奋战过的……我们的国家代代传承,一切依旧向前。

“明过往”为的是“明事理”。从虞不计父之过,到纣王暴政;从桓公大义成霸主到襄王“仁义”败泓水;秦桧

以史为镜,正形正心

——读《上下五千年》有感

高三(9)班 王苗

以判叛国到天祥死犹不悔,多少文人志士以自己的血与肉在历史的丰碑上刻下一行行忠海之言。我读到了一代代王朝的兴衰,更读到了处事的道理。舜教会我以德服人,桓公让我寓于忠厚,勾践使我学会厚积薄发,岳飞让我懂得精忠报国……我在他们的影子中,收获了走向自我的路。

“明过往”,更重要的是为了“展未来”。我们的先祖创造了许多灿烂的民族文化,为我们的历史增光添彩。近现代史上,因为闭关锁国而造成的悲剧历史仍历历在目,故而如今的我们正在实行将对外开放贯彻到底的政策;民国时期,经济命脉不掌

握在自己手中而造成的伤痛,激励我们努力发展工业,实业报国……读历史,从来不是为了沉浸在过去的荣耀或悲剧中不可自拔,而是为了激励我们前进,以荣耀为目标,以悲痛为动力,“不待扬鞭自奋蹄”的前行。

在汉达先生的笔下,我了解到一个又一个朝代的兴衰败亡,我了解到一位又一位文人志士的荣辱倾颓,并不怎么生动的笔墨却将历史娓娓道来。我一步步走近那条名人的长河,拾起一些来自古人的留言:“秦人不暇自哀,而后人哀之,后人哀之而不鉴之,亦使后人而复哀后人也。”

前人的谆谆教诲于我心头浮现,在世人百态交织的大网中,我缓缓地走向未来。

追忆往昔,道阻且跻;展望未来,道阻且长;只问盛放,不问西东。

千古绝响

——《琵琶行》

高二(5)班 陈蕊阳

鄱阳湖上,江风迎面吹来,衣袂翻飞,几片火红的枫叶轻轻落在正行驶着的船上。白惨惨的月亮映在漆黑的水面上,更显寒凉,虽然四周人声喧闹,远处灯火犹如星河,我心中却并不感到欢喜。那一瞬,身影和你渐渐重合,我仿佛成了你,感受你的哀愁。

你出生于书香世家,少时勤奋刻苦,惊才绝艳。青年时期关心民生疾苦,贴近百姓生活。却因言语直率,得罪当权者。被贬谪出京,老年时成为太子少傅,潇洒姿意,那时正是你被贬谪后的第二年。

本在与老友宴饮惜别,心里惆怅遗憾这偏远地区没有丝竹之声助兴时,忽然听得一声琵琶遥遥传来,“铮铮”两声,有京城听过的韵味,犹如一道惊雷,轰然炸响在你心中。你低声询问弹奏的人是谁,琵琶声稍稍停顿,像要回答却又犹豫不决,不再迟疑,你邀请她与你相见。

她虽答应,却还是抱着琵琶遮住半边面容。虽已年老,但仍不难从她姣好的脸庞和温婉的气质中看出是一个美人。

只见她抬手拨弦,浓重的哀伤如流水般倾泻而出,曲调低沉,掩抑深深情思,像断断续续的呜咽,像绝望之时无力的呐喊,像诉说“平生不得志”,不甘愤闷地哭嚎,闻者伤心,见者落泪,令人心惊。你的心脏变得沉甸甸的,似乎有什么堵住口鼻。你看到穷人们辛辛苦苦地谋生,赚来的救命钱,却被富家弟子豪横地抢夺,肆意挥霍。脏兮兮的小孩揪着娘亲的衣角,可怜巴巴地说饿。当娘亲的将苦苦祈求才讨来的食物送到他嘴边时,小孩早已咽了气,女人抱着孩子失声痛哭,泪流满面。你看到你跪在朝堂之上,跪得端正笔直,抨击坐在高位之上的人的过错,字字铿锵有力,声声泣血,也看到他阴沉的面容和奸臣幸灾乐祸的丑恶嘴脸。你看到出发时来送行的官员问你:“大人,可曾后悔?”明亮的阳光自天边挥洒而下,贯穿天地,一扫连日来的阴霾,照在身上暖融融的,你在遍地金辉中眯起眼睛,一身傲骨不曾减退半分,掷地有声:“不悔。”

忽地曲调变缓,柔和下来,仿佛一位母亲在哄睡梦中的婴儿,又仿佛妻子在嗔怪晚归

的丈夫。你又看到童年时期,你的小手还握不住毛笔杆子,父亲就手把手地教你写“穷则独善其身,达则兼济天下”,他的掌心温暖干燥,你懵懂地问父亲这句话的意思,父亲严肃又不失宽和地对你说:“没能力时管好你自己,有能力时去兼济天下人。以后进入官场,有能力时,切不可忘了为百姓着想”。你也严肃起来,板着小脸道:“是!”童声清越,穿过时空,清晰地响在耳边,恍如昨日。

琵琶声的节奏又陡然变快,急促热烈,像水从突然破裂的银瓶中迸射而出,又像训练有素的铁骑突然冲出,刀枪齐鸣,万马齐喑。你看到你在少年时期的学堂中,与同伴们一起谈天说地,鲜衣怒马,风华正茂。有人问你:“乐天,你长大想做什么官?”你毫不犹豫,眼神坚定澄澈:“无论做什么官,都要体察民生之艰,造福百姓。”

乐曲终了,四根弦同时发声,犹如撕裂的布帛,将你从回忆中惊醒。你将酒一饮而尽,哈哈大笑起来,笑声悲壮凄凉,抬头对上一双同样哀愁的眼睛,一切尽在不言中。

她收好琵琶,整顿妆容,对你行礼后开始讲述她的故事。原来她本是京城人士,在豆蔻年华时就师从穆、曹两位有名的琵琶乐师,是教坊中最优秀的乐手,一曲惊为天人。年轻时样貌倾国倾城,京城贵族子弟争相打赏,赏银不知凡几。她与客人们饮酒玩乐,年复一年,而时间如白驹过隙,转眼间她年纪大了,姿色不复往昔,恩客们纷纷厌弃了她,去找更年轻貌美的姑娘了,她只能嫁给商人。商人又重利益轻感情,前月去买茶,只留她一人守着空船,夜深忽然想起少年往事,从梦中哭醒,这才弹起了琵琶,抒发心中哀愁。

你不禁愈发怜惜她,你被贬后大病一场,整年没有听到过丝竹之声,山歌村笛嘈杂尖锐,乐声难以入耳,今夜忽听得琵琶声,像仙乐一般,令人身心舒畅,于是你写下千古绝篇——《琵琶行》。

她又弹了几曲,比前曲更凄凉,闻者都掩面哭泣,你更显伤心。

(此文获第十九届“叶圣陶杯”全国新作文大赛省级一等奖)

君不见,侠行大漠纵瀚海,天涯沙山策马来。君不见,北出汉室御胡边,回乐峰前复徘徊。倚剑多行侠义举,弱冠年华淡青须。家居城南村,自幼长事圣贤书。乱世何曾重儒冠,仰天大笑独行疆场封侯爵。扬鞭踏北行,十六入府兵。何堪门第误?丈夫自有名。久戍轮台城,朔风吹雪隐天星。东复卫雁门,幽州边山青。登台望敌势,黑云遮曜日。场横两军尸,哀声乞吟尤未死。呜呼!百郡男儿未凉血,化作海河河水中。天下英杰不完躯,祭日每现为卒鬼。朝起同炊食,暮回隔天人。誓杀胡虏千千万,摧心裂肝祭君魂。角声连天动苍云,壮士长啸如龙吟。胡骑劲射开强弓,穿云逐日射西风。马惊霹雳雷,刃寒壮士血。鼓鸣震天地,胡笳声凄绝。刀影寥寂如冷月,剑光冰清似霜雪。壮气纵横凝云湿,金铁击鸣声错错。一箭飞电掣,胡将马中落。汉家壮士如虎贲,胡儿尽为北邙山下血与尘。

遥思故乡菊正开,忽复渔阳战鼓动地来。安史乱贼如饥狼,过境秋风田园荒芜满地哀。陈泽一役四万死,乱世人命轻如纸。明皇仓促西向巡,

马嵬坡前销香魂。呜呼!君王难保爱妃命,况复百姓草芥生?军起开拔成郾城,瑟瑟腥

幽燕行

高一(19)班 王子杰

臆沙尘风。到时冥冥天未明,晓月寒彻孤鸦鸣。隐隐声起奏胡乐,贼营把盏啖人血。切齿暗思父老情,而今世事寒甚塞北冰。

晨起两军及相战,遥思故园隔万山。苍莽边声已听惯,回忆儿时绮罗幔。呜呼!缘何杜陵富家子,天涯沦落至于此!不知今昔家中父,长安城破是生死。九转天宿暗复明,渔阳战鼓至此平。屈指三十春已过,风霜染得鬓如星。忆昔少年凌云志,五陵打马不谙世。去天不盈尺,方乃意平时。而今所识皆黄泉,白骨森森遍中原。柴门萧条空无人,无数妻女东望不知所思已成野地魂!圆日如血已西沉,山头遮掩余半轮。酒旗扬处且望乡,东西南北多少沃野横荒村!不知千里宗祠处,可有人思蓬草身?此生悔作征战军,此生悔作离乱人!贼行千里无人迹,何

似天宝开元风俗淳?身虽未老心先老,怕听霜天起角声。千山万水已看惯,泪落往往悲蓬草。城破残墙栖暮鸟,盛世气象已冰消。不见长安十二楼,但见渭河浊浪永东流。华清池上生绿苔,大明宫前满尘埃。重游杜陵旧吾家,往日

玉坊金碑已不再!满目萧条万事休,骨肉何时同歌赏清秋!呜呼!宁为太平犬,莫做离乱人!太平为犬犹有食,离乱之人难保至亲为全尸!余生独守死灰心,蹉跎岁月已霜鬓。长夜悲卧不敢眠,羞见往日少年问我今日使我不胜此悲辛!波折尽为功与名,沙场寄我壮豪情。悲哉!可怜功名皆两失,恨苦空歌《幽燕行》!

夜无眠,心敲碎,曾几许作伴,今几何别离。

奶奶是16岁那年嫁给爷爷的。

说起年轻的时候,奶奶总是有些许伤感。爷爷年轻时身子骨弱,干不了重活,因此也养成了游手好闲、喜好赌博的坏习惯,几乎每天都去跟三五好友打“牌九”。爷爷性子比较急,脾气有点大,早晨被鸡鸣声吵醒都要发一通脾气。

可就是这样一个人,在家庭中,缺乏责任心也没有担当,永远以自我为中心,后来却丢了自己,也正是这样一个丢了自己的人,会让奶奶思念至极。

在我上初一时,爷爷开始越来越健忘,医生诊断他得了阿尔茨海默病,就是我们常常听到的“老年痴呆症”。从那时起,就由奶奶专门来照顾爷爷了。奶奶是一个很要强的人,性格温和,但随着爷爷病情的日渐加重,她的耐心也渐渐被消磨掉,她为爷爷半个小时穿不好衣服而生气,唠叨爷爷不认识路老是走丢。一直到后来爷爷不听劝告打伤奶奶,导致奶奶的脸上身上青一块紫一块。

有一日夜晚,正在睡觉的我听见争吵的声音,结果发现竟然是爷爷说奶奶不是他老伴,让奶奶把自己老伴找回来。奶奶哭笑不得地问:“那我又是谁呢?你老伴叫什么名字啊?”爷爷肯定地应道:“我老伴叫王淑莲!”

初三时爷爷的症状雪上加霜,爷爷已

最特别的人

高一(3)班 杨可

日如年。一日爷爷高烧不退,爸爸和奶奶花了一晚上时间才将爷爷救了回来。当去看医生时,得来的消息却是爷爷挺不了几天了。

那一天夜晚,爷爷执拗地又要找他的老伴,奶奶难受地问道:“你老伴是谁啊?”爷爷虽然有气无力,却再一次肯定地应着:“我老伴叫王淑莲,她比你瘦,也比你年轻,不是你这个样子!”

是啊,那时的奶奶还是花一样的女子。这次奶奶什么也没有说,一直陪在爷爷身边,陪着爷爷找曾经的自己,那个花一样的女子。在房间,在巷子,在马路,在凌晨4点……

后来爷爷终究没熬过去,也不会知道,自己寻找的曾经的奶奶,伴随着爷爷的离世消失了。

不论何时,他都记着她的名字,即使忘掉所有人。不论何地,她都陪在他身边,即使以“陌生人”的身份。花开时相遇,让他记住了她最美好的模样,花枯时别离,凋零几许花瓣赠予来世的你。也许在下辈子再看到一朵花时,你仍然会想起我的名字,与我团聚!

我在院子里种了两株茉莉花,愿彼此相知的人,来世莫离!

女孩望着闭着眼睛用脑电波上网刷短视频的妈妈,默默叹了口气,走到打扫得一尘不染的厨房,打开了小巧的“万斋机”,放了些许透明的“万斋粉”进去,再用脑电波输入自己想吃的菜名“红烧肉”“西红柿炒鸡蛋”“鱼香肉丝”,打开开关,没过一分钟,机器“滴滴”地响了两声,提醒女孩食物已经做好。女孩打开盖子,将黏糊糊的“午饭”倒进碗里,再将三道“菜”分别装进盘子,看着面前无色无味的透明食物,女孩分不清哪道菜是她最喜欢的“红烧肉”,只好一道一道去尝。她尝到中间那盘,舌尖传来红烧肉的味道,女孩惊喜地笑了一下,多夹了几筷子。

吃饱后,女孩依偎在妈妈怀里,“妈妈,您什么时候给我做一顿“真食”啊?”

“小芸,怎么突然想起

再见 万斋

高二(4)班 丁娅璇

要吃真食了?”妈妈关闭脑电波传感器,问道。

“万斋无色无味的,让人没有一点食欲。”小芸不满地嚷道。

“小芸,你都这么大了,就别再不懂事了,妈妈工作这么忙,做一顿真食多费时间啊。‘万斋粉’是科学家们按照人体每日所需物质调配出来的,味道不错。‘万斋机’能做的种类也多,妈妈也不用每天费尽心思给你搭配营养食谱了。再说,现在大家都吃万斋,真食食材也越来越少,做一顿真食很不容易的。”

这时,奶奶的电话打来,妈妈用脑电波操控管家机器人接起,奶奶的影像便被全息投影到了客厅。

小芸兴奋地叫了一声:“奶奶!”

“唉,小宝贝。这周末奶奶家吃饭吧,奶奶做了真食大餐。”奶奶笑着和蔼地说。

“知道了,妈。”

“奶奶再见!”

到了周末,一家人齐聚在奶奶家,爸爸也从外地出差赶来。

看着满满一桌的真食大餐,大家都兴奋极了。

“红烧肉,西红柿炒鸡蛋,糖醋排骨,可乐鸡翅……啊,奶奶,您真是太好了!”小芸扑到奶奶怀里。

“妈,做这么多菜得花不少时间吧?”妈妈摆好碗筷。

“我一个退休的老人,也不知道干什么。年轻的时候我就喜欢做饭给家人吃,也算是我的爱好。”奶奶招呼大家坐下。

“好香啊!”小芸深深地闻了一下夹到碗里的红烧肉,“这下终于不用一个一个尝就知道哪道菜是红烧肉了!”

爸爸妈妈吃得不亦乐乎,根本顾不上说话。奶奶又缓缓开口:“我记得我年轻的时候,过年和父亲母亲一起包饺子,唠着嗑,是多么幸福。你爸在世的时候也喜欢吃真食,我就经常给他做,可现在人们为了方便,吃真食的人越来越少,大街上的饭馆越来越少,连菜市场都倒闭了,真食好像快被时代淘汰了。”

爸爸抬起头,也百感交集:“我上大学的时候,最想念的就是妈妈的饭菜。‘万斋’虽说方便,味道也很好,但哪里有一点家的味道啊?”

“我也想吃我妈妈做的拉面了。我突然觉得,做一顿饭给家人吃,很有成就感,很幸福。咱们中国有那么多菜系,那么多食谱,都是老祖宗传下来的东西,真是不该忘掉。”妈妈摸了摸小芸的头。

“那我们以后可以经常吃真食吗?”小芸眯着眼笑着问。

“当然可以。”三个大人齐声说到。

随着越来越多的人发出的“复兴真食计划”,菜市场重新开张,食材不断供应,饭馆的生意也越来越红火,在遍布高楼大厦的冷漠城市里,人们用食物拉近彼此的距离。

小芸望着厨房里忙忙碌碌紧紧盯着食谱学做饭的妈妈,露出了开心的微笑。

(此文获第八届科普科幻作文大赛省级一等奖)



魁星阁

《素描》高一(18)班 刘茜

征稿启事

为了培养我校学生的文学兴趣，提高写作水平，校报“魁星阁”栏目面向全校学生征稿。

一、稿件内容：

叙写花样年华的花开花谢，青春岁月的潮起潮落，真诚告白自己在生活、成长中的感悟体会。

二、稿件形式：

散文、小小说、诗词、短评、戏剧小品。

三、稿件字数：

1000 字左右。

四、来稿要求：

1. 稿件送办公楼二楼 204 室教研处。欢迎电子稿件。电子稿件用 Word 文档，以附件方式发送到以下邮箱 290391407@qq.com，征文格式为“题目+班级+姓名”。

2. 稿件一定是作者的原创作品，拒绝抄袭、套作。

五、说明：

欢迎读者对征文真伪监督、举报。举报内容一旦属实，将在下期校报“举报箱”予以公布。

责任编辑

一版 陈德文
二版 薛 琴
三版 党彩娟
四版 马 娟

中学生礼仪常规

1. 参加升旗仪式，衣着整洁，队列整齐，行队礼或注目礼；唱国歌要严肃、准确、声音响亮。

2. 穿校服，佩戴校徽，坐正立直，行走稳健，谈吐举止文明。

3. 使用好礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见。

4. 使用好体态用语：微笑、握手、招手、鼓掌、右行礼让、回答问题起立。

5. 进校第一次见到老师，立定问好；上下课，起立向教师行注目礼；课上，发言先举手；课余，进老师办公室或居室打报告或轻敲门，经允许后再进入。

6. 在家中吃饭，请长辈先就座。离家或归家向父母打招呼。

7. 对待客人或外宾，主动问候，微笑致意，起立欢迎，招手送别。